








# 病気の予防(小学校6年・保健)

( )小学校( )年( )組 氏名( )

## 新しい生活様式の例

基本対策	人との間隔は2m、症状なくてもマスク。帰宅後すぐに着替えやシャワー	
移動	会った人と場所をメモ	
生活	頻繁な手洗い、換気	
買い物	少人数ですいた時間に素早く	
娯楽・スポーツ	歌や応援は、十分な距離を取る	
公共交通機関	会話は控え、混んだ時間を避ける	
食事	大皿は避け、横並びで座る	

(政府・専門家会議の資料から)

# 新しい生活様式定着を

## 感染対策と経済両立求める

国内の新型コロナウイルス感染症は終息したわけではなく、再度の流行も想定されている。対策の長期化に備えて政府専門家会議は「新しい生活様式」の

内にいるときや会話をしているときはマスクを着用することを挙げた。頻繁な手洗いや換気のほか、帰宅したら手や顔を洗い、すぐに着替えたりシャワーを浴びたりすることも盛り込んだ。感染が流行する地域への出入りを控え、発症に備えて誰とどこで会ったかをメモすることも促した。

日常生活の場面ごとの工夫も示した。買い物は少人数ですいた時間に素早く済ますことや、公共交通機関では会話は控え混んだ時間帯を避けること、食事は対面ではなく横並びで座り、大皿は避けて会話を控えることなどが必要とする。テレワークや時差通勤、オンライン会議の活用といった働き方の変革も促す。娯楽やスポーツでは、歌や応援の際は十分な距離を取り、ジョギングは少人数ですることを求めた。

2020年5月15日付3面

【問1】「新しい生活様式の例」の基本対策は何でしょう。

【問2】移動する際は何が必要なのでしょうか。

【問3】生活する上で気を付けることは何でしょう。

【問4】食事で気を付けることは何でしょう。

【話し合ってみよう】新しい生活様式について、学級で話し合おう。





### むずかしい漢字とことば

終息(しゅう・そく) = 事がおわって、おさまること 呼(よ)び掛(か)け 間隔(かん・かく) 症状(しょう・じょう) 頻繁(ひん・ぱん) 換気(かん・き) 着替(き・が)え 盛(も)り込(こ)んだ 控(ひか)え 発症(はっ・しょう) 誰(だれ) 促(うなが)した 避(さ)げる テレワーク = 情報通信機器を利用して、会社以外の場所で事業所から任された仕事を行う勤務形態。育児や介護(かい・ご)など、個々人の事情に応じながら、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)を実現する働き方として期待される 娯楽(ご・らく) 応援(おう・えん) 距離(きょ・り) 業種(ぎょう・しゅ) = 会社の事業や仕事の種類 指針(し・しん) = 今後の方針。めあて



# 病気の予防(小学校6年・保健)

( )小学校( )年( )組 氏名( )

新しい生活様式の例	基本対策	人との間隔は2m、症状なくてもマスク。帰宅後すぐに着替えやシャワー	
	移動	会った人と場所をメモ	
	生活	頻繁な手洗い、換気	
	買い物	少人数ですいた時間に素早く	
	娯楽・スポーツ	歌や応援は、十分な距離を取る	
	公共交通機関	会話は控え、混んだ時間を避ける	
	食事	大皿は避け、横並びで座る	

(政府・専門家会議の資料から)

## 新しい生活様式定着を 感染対策と経済両立求める

国内の新型コロナウイルス感染症は終息したわけではなく、再度の流行も想定されている。対策の長期化に備えて政府専門家会議は「新しい生活様式」の

定着による社会経済活動と感染防止の両立を呼び掛けている。専門家会議は新しい生活様式の例を示している。人との間隔はできるだけ2m空け、屋

内にいるときや会話をしているときはマスクを着用することも挙げた。頻繁な手洗いや換気のほか、帰宅したら手や顔を洗い、すぐに着替えたりシャワーを浴びたりすることも盛り込んだ。感染が流行する地域への出入りを控え、発症に備えて誰とどこで会ったかをメモすることも促した。

日常生活の場面ごとの工夫も示した。買い物は少人数ですいた時間に素早く済ますことや、公共交通機関では会話は控え混んだ時間帯を避けること、食事は対面ではなく横並びで座り、大皿は避けて会話を控えることなどが必要とする。テレワークや時差通勤、オンライン会議の活用といった働き方の変革も促す。娯楽やスポーツでは、歌や応援の際は十分な距離を取り、ジョギングは少人数ですることを求めた。

社会経済活動は段階的に引き上げ、業種ごとに感染予防の指針を作成する。専門家会議はこうした対策を続けられ、再流行しても規模を小さくできると期待している。

2020年5月15日付3面

【問1】「新しい生活様式の例」の基本対策は何でしょう。

- ・人との間隔はできるだけ2m空ける
- ・屋内にいるときや会話をしているときは症状がなくてもマスクを着用
- ・帰宅したら手や顔を洗い、すぐに着替えたりシャワーを浴びたりする、など

【問2】移動する際は何か必要なのでしょうか。

会った人と場所をメモする

【問3】生活する上で気を付けることは何でしょう。

頻繁な手洗いと換気

【問4】食事で気を付けることは何でしょう。

大皿は避け、横並びで座る

【話し合ってみよう】新しい生活様式について、学級で話し合おう。

むずかしい漢字とことば

終息(しゅうそく) = 事がおわって、おさまること 呼(よ)び掛(か)け 間隔(かんかく) 症状(しょうじょう) 頻繁(ひんぱん) 換気(かんき) 着替(き)がえ 盛(も)り込(こ)んだ 控(ひか)え 発症(はっしょう) 誰(だれ) 促(うなが)した 避(さ)ける テレワーク = 情報通信機器を利用して、会社以外の場所で事業所から任された仕事を行う勤務形態。育児や介護(かいご)など、個々人の事情に応じながら、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)を実現する働き方として期待される 娯楽(ごらく) 応援(おうえん) 距離(きょり) 業種(ぎょうしゅ) = 会社の事業や仕事の種類 指針(ししん) = 今後の方針。めあて

