

まひが残る左腕で、車いすの車輪をたたくように回す。陸上男子400メートルで世界記録を持つ佐藤友祈選手(31)



### 陸上・佐藤選手

# 妻と二人三脚金メダル

## 「ずっしり重い」

11モリサワIIのスピードは、障害と向き合っ  
て鍛えた上半身全体か  
ら生まれる。2番手か  
ら加速し続け、ゴール  
前で逆転。金メダルを  
掲げ「本当に言葉が出  
ない。ずっしりと、す  
ごく重たい」と感無量  
の表情だった。  
21歳で原因不明の脊  
髄炎を発症。当初は病  
名さえ分からず、身体  
障害者手帳を交付され  
るとをきっかけに陸上を



陸上男子400メートル(車いすT52) 決勝で力走する佐藤友祈選手

国立競技場

始め、風を切って走る  
感覚のとりにこになっ  
た。

銀メダルを二つ獲得  
したリオデジャネイロ  
大会からの5年間は、  
スタートダッシュを磨  
いた。体重70キログラ  
ム、体重70キログラム  
の車輪がトラックに  
埋まるようになり、  
号砲からの出遅れが目  
立った。

対してリオで連覇し  
たレイモンド・マーテ  
イン選手(米国)は50  
キログラム程度。佐藤選手はト  
レーニングに加え、一  
昨年に結婚した妻の麻  
由子さんが栄養価を考  
えた食事や、リオ時の  
78キログラムから約7  
キログラムも落とした。

車いすの軽量化に  
も、数十グラムの差が  
0・01秒の差を生むと  
考えて取り組んだ。脚  
を載せる板の部分をは  
重の軽いマグネシウム

合金にし、車いすの車  
輪を固定するねじも鉄  
からチタン素材へと変  
更した。

国立競技場のセンタ  
ーホールには東京五輪  
とパラを通じて初めて  
日の丸がはためいた。  
場内に流れた君が代  
を、目を閉じて、かみ  
しめるように聞き「前  
だけを見てやってきて  
よかった」と声を震わ  
せた。

【問1】陸上男子400メートルで世界記録を持つ佐藤友祈選手が走る様子が一文で表現されています。記事から抜き出しましょう。

【問2】佐藤選手のスピードは、何から生まれると書かれているでしょうか。

【問3】佐藤選手はいつ、何を発症したのでしょうか。

【問4】家からほとんど出ない生活だった佐藤選手が陸上を始めたきっかけは何でしょうか。

【調べてみよう】パラリンピックの競技や選手について、調べてみよう。

むずかしい漢字とことば

左腕(ひだり・うで) 鍛(きた)えた 掲(かか)げた 歳(さい)

い) 脊髄(せきずい)=背骨の中を通って脳につながっている、長い管のような神経。

炎(えん)=体の一部にはれや熱、痛みなどを伴う病気。 発症(はっしょう) 獲得(かく)

とく) 磨(みが)いた 埋(う)まるよう 号砲(ごう・ほう)=合図をうつ銃砲。 出遅(で

おくれ) 連覇(れん・ぱ) 結婚(けっ・こん) 脚(あし) 載(の)せる

変更(へん・こう) 震(ふる)わせた



まひが残る左腕で、車いすの車輪をたくように回す。陸上男子400メートルで世界記録を持つ佐藤友祈選手(31)



陸上・佐藤選手

妻と二人三脚金メダル

「ずっしり重い」

11モリサワのスピードは、障害と向き合っで鍛えた上半身全体から生まれる。2番手から加速し続け、ゴール前で逆転。金メダルを掲げ「本当に言葉が出ない。ずっしりと、すごく重たい」と感無量の表情だった。21歳で原因不明の脊髄炎を発症。当初は病名さえ分からず、身体障害者手帳を交付されたときっかけに陸上を



陸上男子400メートル(車いすT52) 決勝で力走する佐藤友祈選手

国立競技場

始め、風を切って走る感覚のとりになりました。

銀メダルを二つ獲得したりオデジャネイロ大会からの5年間は、スタートダッシュを磨いた。体重70キログラムの車いすの車輪がトラックに埋まるようになり、号砲からの出遅れが目立った。

対してリオで連覇したレイモンド・マートイン選手(米国)は50キログラム程度。佐藤選手はトレーニングに加え、一昨年に結婚した妻の麻由子さんが栄養価を考えた食事や、リオ時の78キログラムから約7キログラム減量した。車いすの軽量化にも、数十グラムの差が0.01秒の差を生むと考える取組んだ。脚を載せる板の部分より軽いマグネシウム

【問1】陸上男子400メートルで世界記録を持つ佐藤友祈選手が走る様子が一文で表現されています。記事から抜き出しましょう。

まひが残る左腕で、車いすの車輪をたくように回す

【問2】佐藤選手のスピードは、何から生まれると書かれているでしょうか。

障害と向き合っで鍛えた上半身全体から(生まれる)

【問3】佐藤選手はいつ、何を発症したのでしょうか。

21歳で原因不明の脊髄炎(を発症した)

【問4】家からほとんど出ない生活だった佐藤選手が陸上を始めたきっかけは何でしょうか。

2012年のロンドン・パラリンピック

【調べてみよう】パラリンピックの競技や選手について、調べてみよう。

むずかしい漢字とことば

左腕(ひだり・うで) 鍛(きた)えた 掲(かか)げた 歳(さい) 脊髄(せき・ずい) = 背骨の中を通って脳につながっている、長い管のような神経。 炎(えん) = 体の一部にはれや熱、痛みなどを伴う病気。 発症(はっ・しょう) 獲得(かく・とく) 磨(みが)いた 埋(う)まるよう 号砲(ごう・ほう) = 合図をうつ銃砲。 出遅(で・おくれ) 連覇(れん・ぱ) 結婚(けっ・こん) 脚(あし) 載(の)せる 変更(へん・こう) 震(ふる)わせた

