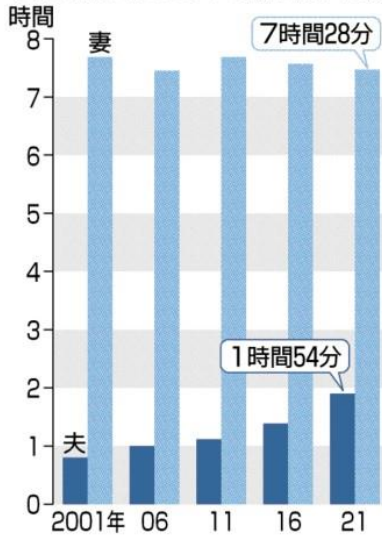


2021年・総務省調査

# 夫の家事育児1日2時間弱

夫と妻の家事関連時間の推移  
(6歳未満の子どもがいる核家族の世帯)



※2021年社会生活基本調査を基に作製

2022年10月18日付11面

6歳未満の子どもがいる世帯で、夫が家事や育児などに費やす「家事関連時間」は1日当たり1時間54分だったことが総務省の2021年社会生活基本調査で分かった。20年前の2倍以上になったものの、妻の4分の1程度にとどまる。「男は仕事、女は家庭」といった性別役割分担は根強く、偏りは解消されていない。

家事関連時間は「家事」「育児」「介護・看護」「買い物」に費やした時間の合計。夫婦と6歳未満の子どもがいる核家族の世帯では、21年は夫が1時間54分、妻が7時間28分だった。前回調査(16年)から夫は31分増え、妻はほぼ横ばい。

20年前の01年調査と比較すると、夫は48分から2・4倍になったのに対し、妻は13分しか短くなっていない。

雇用状況別に見ると、夫婦共働きの場合は夫が1時間55分、妻が6時間33分。妻が専業主婦の場合は夫が1時間47分、妻が9時間24分だった。

妻の時間の内訳は、家事が20年間で3時間53分から2時間58分に減る一方、育児は3時間3分から3時間54分に増えた。

総務省の担当者は、夫による家事分担がやや進んだことに加え、「洗濯乾燥機や調理家電、冷凍食品などの普及で、妻は家事の時間が減った分、子育てに使う時間が増えた」と分析する。

社会生活基本調査は5年ごとで、今回は21年10月に実施した。

## 20年で倍増も妻の4分の1

【問1】2001年と2021年の社会生活基本調査による、夫婦と6歳未満の子どもがいる核家族世帯の、夫と妻の家事関連時間はそれぞれ何時間何分ですか。

	夫	妻
2001年		
2021年		

【問2】妻の家事が20年間で3時間53分から2時間58分に減っていますが、総務省の担当者はその理由としてどんなことを挙げていますか。

【問3】夫の家事関連時間が妻の4分の1であることについて、あなたはどのように考えますか。

【問4】夫と妻の家事関連時間の偏りをなくすにはどうすればよいと思いますか。

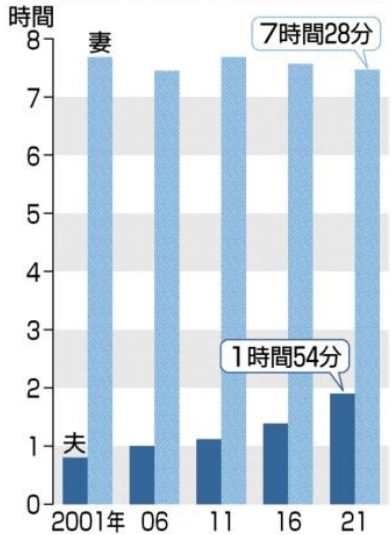
むずかしい漢字とことば

- 歳(さい)
- 役割分担(やくわりぶんたん)
- 偏(かたより)
- 介護(かいご) 看護(かんご)
- 核家族(かくかぞく) = 夫婦とその子とだけからなる小家族
- 比較(ひかく) 雇用(こよう)
- 状況(じょうきょう)
- 専業主婦(せんぎょうしゅふ)
- 内訳(うちわけ)
- 洗濯乾燥機(せんたくかんそうき)
- 冷凍(れいとう)
- 普及(ふきゅう)
- 分析(ぶんせき)
- 実施(じっし)

2021年・総務省調査

# 夫の家事育児1日2時間弱

夫と妻の家事関連時間の推移  
(6歳未満の子どもがいる核家族の世帯)



※2021年社会生活基本調査を基に作製

2022年10月18日付11面

6歳未満の子どもがいる世帯で、夫が家事や育児などに費やした時間は、20年前の2倍に達した。調査で分かった。20年前の2倍以上になったものの、妻の4分の1程度にとどまる。「男は仕事、女は家庭」といった性別役割分担は根強く、偏りは解消されていない。

家事関連時間は「家事」「育児」「介護・看護」「買い物」に費やした時間の合計。夫婦と6歳未満の子どもがいる核家族の世帯では、21年は夫が1時間54分、妻が7時間28分だった。前回調査(16年)から夫は31分増え、妻はほぼ横ばい。

20年前の01年調査と比較すると、夫は48分から2・4倍になったのに対し、妻は13分しか短くなっていない。

雇用状況別に見ると、夫婦共働きの場合は夫が1時間55分、妻が6時間33分。妻が専業主婦の場合は夫が1時間47分、妻が9時間24分だった。

妻の時間の内訳は、家事が20年間で3時間53分から2時間58分に減る一方、育児は3時間3分から3時間54分に増えた。

総務省の担当者は、夫による家事分担がやや進んだことに加え、「洗濯乾燥機や調理家電、冷凍食品などの普及で、妻は家事の時間が減った分、子育てに使う時間が増えた」と分析する。

社会生活基本調査は5年ごとで、今回は21年10月に実施した。

## 20年で倍増も妻の4分の1

【問1】2001年と2021年の社会生活基本調査による、夫婦と6歳未満の子どもがいる核家族世帯の、夫と妻の家事関連時間はそれぞれ何時間何分ですか。

	夫	妻
2001年	48分	7時間41分
2021年	1時間54分	7時間28分

【問2】妻の家事が20年間で3時間53分から2時間58分に減っていますが、総務省の担当者はその理由としてどんなことを挙げていますか。

- ・夫による家事分担がやや進んだこと
- ・洗濯乾燥機や調理家電、冷凍食品などの普及

【問3】夫の家事関連時間が妻の4分の1であることについて、あなたはどのように考えますか。

- ・夫は仕事、女は家事という性別役割分担の考え方が根強い
- ・育児を妻に任せ切りになっている ・夫の家事への参加意識が弱い など

【問4】夫と妻の家事関連時間の偏りをなくすにはどうすればよいと思いますか。

- ・夫と妻が家事を平等に分担するという考え方をしっかり持つ
- ・夫が家事をする日、妻が家事をする日を曜日で決め、当番制にする
- ・夫も育児に積極的に参加するようにする など

むずかしい漢字とことば

歳(さい)  
役割分担(やくわりぶんたん)  
偏(かたより)  
介護(かいご) 看護(かんご)  
核家族(かくかぞく) = 夫婦とその子とだけからなる小家族  
比較(ひかく) 雇用(こよう)  
状況(じょうきょう)  
専業主婦(せんぎょうしゅふ)  
内訳(うちわけ)  
洗濯乾燥機(せんたくかんそうき)  
冷凍(れいとう)  
普及(ふきゅう)  
分析(ぶんせき)  
実施(じっし)